

רשימת עמותות - תשפ"ד

צ.ל.ש - צעירים לומדים שחמט

עמותת צ.ל.ש מאמינה בחינוך דרך חוויה, חינוך דרך משחק באופן כללי ובפרט משחק השחמט. לימוד "שחמט-חינוכי" הוא כלי לגיבוש, ליצירת סקרנות, נכונות ללמידה, פיתוח חשיבה, חיזוק הערך העצמי ועוד. צ.ל.ש פיתחה לאורך השנים מערך הדרכה ייחודי המשלב תהליך הדרגתי של לימוד המשחק באמצעות מתודות להקניית ערך מוסף לחניכים/ות, עיסוק בשחמט כמשל לחיים ומרחב למדריכים/ות להביא את אישיותם הייחודית לידי ביטוי בתהליך עם החניכים/ות. תפקיד הסטודנט/ית: הדרכת קבוצה של 15 חניכים בגילאי ג'-ו' אחת לשבוע למשך 90 דקות לאורך שנת הלימודים. יש שני אירועי שיא (טורנירים) באמצע ובסוף השנה. לפרטים: מיכאל ניר רכז מרכז 052-6236775. [טופס מועמדות להתנדבות בעמותה.](#)

קרן מיראז'

קרן מיראז' הינה קרן פילנטרופית ללא מטרת רווח אשר פועלת לחזק את החברה הישראלית מעל 20 שנה. תוכנית "מחוברים לחיים" היא תוכנית אשר מחברת בין אזרחים ותיקים לבין מתנדבים ופועלת בפריסה ארצית. ב 6 שנים האחרונות התוכנית השפיעה ותמכה בלמעלה מ 5000 אזרחים ותיקים אשר קיבלו ידע וכלים לשימוש בסמארטפון ואפליקציות שימושיות. לאחר הכשרה חד פעמית בזום (שעתיים) הסטודנטים ישמשו במדריכים בקורס. כל סטודנט ישובץ בסמוך למקום מגוריו (בית אבות, מועדון גמלאים וכו'). לפרטים: סיגל אפרייטאט כהן, מנהלת התוכנית 054-2374571, מייל: sigal@meragef.org.il ניתן להירשם דרך הקישור:

אור ירוק

עמותת "אור ירוק" הוקמה בשנת 1997 מתוך הכרה בחשיבות העליונה של מאבק ללא פשרות בתאונות הדרכים וחשיבות מעורבות הקהילה בו. מטרת העמותה היא צמצום מספר הנפגעים בתאונות דרכים ושינוי תרבות הנהיגה בישראל. אור ירוק מובילה את נושא הבטיחות בדרכים בחברה האזרחית בישראל והינה הגוף המרכזי המפעיל תוכניות חינוכיות קהילתיות בתחום זה, בפריסה ארצית תוך מתן מענה למאות אלפי אזרחים ואזרחיות בישראל. ההתנדבות בעמותת "אור ירוק" הינה במסגרת מחלקת חינוך וקהילה ומתמקדת בפעילות הדרכתית בבתי ספר בתחום הבטיחות בדרכים. הפעילות הינה רב גילית וכוללת הדרכות בבתי ספר יסודיים, חטיבות ותיכונים בחינוך הפורמלי והבלתי פורמלי. הסטודנטים שיצטרפו למערך ההדרכה של אור ירוק יעברו הכשרה ייעודית לתכניות השונות אותן העמותה מפעילה ויש ובצו בהתאם לצרכי העמותה וזמינותם. לפרטים: ליאור סימן טוב, מנהלת תוכניות חינוכיות והדרכה, טל' 054-3190908, מייל liors@oryarok.org.il

התנועה למאבק באנטישמיות

עמותה העוסקת במאבק בשנאה וגזענות ברשת, תוך הכשרת הקהילה להתמודדות עם התופעה ומתן כלים תיאורטיים ופרקטיים.

העמותה פועלת לניטור ולהסרת תכנים פוגעניים, בהם תכני שנאה גזענות ואנטישמיות במגוון רשתות חברתיות. אנו שואפים לקדם מודעות סביב תופעת השנאה, הגזענות ובריונות במרחב המקוון בחברה הישראלית, ופועלים לחנך בני נוער, סטודנטים ואת הציבור הרחב להתמודדות יעילה ואפקטיבית עם תכנים אלו.

א. מטרת הפרויקט:

המוצע הינה לקדם מודעות סביב תופעת השנאה במרחב המקוון, תוך קידום שיח סובלני ומכבד. לצד זאת, הקניית ידע רלוונטי להתמודדות עם תכנים פוגעניים ברשת שיעצים את בני הנוער ויתרום לעתידם המקצועי.

- העלאת המודעות לתופעת השנאה במרחב המקוון, תוך קידום שיח סובלני ומכבד אשר עידוד פלורליזם כלפי מיעוטים וקבוצות שונות בחברה הישראלית.
- פיתוח ערכים כגון סובלנות וקבלת האחר בחברה הישראלית, מנהיגות והובלת שינוי, פיתוח אחריות אישית ועבודת צוות, אכפתיות, מעורבות והתנדבות.
- לאחר ההכשרה כל סטודנט ישובץ בהתאם לשפה, תחומי העניין שלו ולצורכי הקבוצה להדרכות ולליווי במסגרות חינוך בלתי פורמליות ופורמליות.

ג. תחומי פעילות במהלך ההתנדבות:

שיבוץ סטודנטים – פעילות מתקיימת אחת לשבוע ונמשכת ארבע שעות בין החודשים ספטמבר / אוקטובר - יוני.

קשר עם הקהילה - קיום מפגשים חינוכיים בנושא שנאה ובריונות ברשתות החברתיות לבני נוער /התוכנית הייחודית: "צוערים צעירים דוברות ודיפלומטיה", עוסקת במנהיגות צעירה, ונוגעת בתכני ליבה משמעותיים הכוללים: אקטואליה, תקשורת, דוברות ודיפלומטיה. מטרתה להעשיר את הנוער בידע עיוני רחב היקף וכן להקנות לנוער כלים פרקטיים ומעשיים הנוגעים לדוברות והסברה. בנוסף התוכנית כוללת סיורי העשרה במקומות מפתח, על מנת להוביל ולחולל שינוי משמעותי בקידום שמה הטוב של מדינת ישראל וכן ברשות המקומית בה היא פועלת.

לפרטים: דריה סלומון info@foantisemitism.org. ההרשמה להתנדבות דרך [האתר](#)

לתת – סיוע הומניטרי ישראלי

הארגון נוסד במטרה לפעול לצמצום העוני, למען יצירת חברה צודקת וטובה יותר, על ידי הענקת סיוע לאוכלוסיות במצוקה על בסיס אוניברסלי, הנעת החברה האזרחית לערבות הדדית ונתינה והובלת שינוי בסדר העדיפויות הלאומי.

ההתנדבות היא ערך ליבה בלתת, המנחה את פעילות הארגון ותפיסת ההפעלה שלנו.

אפשרויות ההתנדבות:

- השתתפות במבצעי איסוף המזון לקראת חג הפסח וראש השנה בפריסה ארצית רחבה
- תפעול מיון ואריזת מזון במרכזים הלוגיסטיים - הר טוב (אזור תעשייה, בית שמש) / קריית ביאליק/ באר שבע
- התנדבות בפרויקטים ארגוניים במגוון תפקידים לפי צרכי השעה - התנדבות פיזית תפעולית ברחבי הארץ

לפרטים: לאה לוין, מייל leah@latet.org.il 054-7634914

[קישור לטופס ההרשמה לתוכניות ההתנדבות](#)

לקט ישראל

מטרת העמותה למגר את בעיית חוסר הבטחון התזונתי באמצעות הצלה וחלוקה יעילה של עודפי מזון בריא ומזין לטובת אוכלוסיית הנזקקים בישראל. סוגי ההתנדבות האפשריים: איסופי מזון עבור נזקקים, מיון ואריזת תוצרת חקלאית במרכז לוגיסטי, חלוקת חבילות והפגת בדידותם של ניצולי שואה.

לפרטים: מעין מולה, טלפון: 09-7909223, אביטל עוזרי טלפון: 09-7909202
מייל: leket@leket.org או veredk@leket.org

חינוך לפסגות

עמותת חינוך לפסגות פועלת לצמצום פערים, קידום מוביליות חברתית וטיפול מצוינות, באמצעות הענקת הזדמנות שווה לילדים, נוער וצעירים מוכשרים מרקע סוציו-אקונומי נמוך, הבאים מהפריפריה החברתית-גיאוגרפית ומאפשרת להם לממש את הפוטנציאל הגלום בהם ולהגשים את חלומותיהם. הפעילות פרוסה על פני 54 מרכזי מצוינות הפועלים בבתי ספר ברחבי הארץ.

העמותה מעניקה למדריכה ארגז כלים מקצועי מגוון, הכולל ליווי מקצועי ואישי לאורך כל השנה ע"י מלווה חינוכי, הכשרות והדרכות לצורך פיתוח מקצועי ואישי. הפעילות מתקיימת בתוך בתי הספר (באופן מקוון בעת הצורך) בפריסה ארצית בשני מסלולים לבחירת המדריכה:

מסלול חד שבועי: 4 שעות, אחר הצהריים (לרוב 14:00-18:00)
מסלול דו שבועי: 4 שעות הדרכה אחת לשבועיים/סמסטריאלי+6 ימי טיול/העשרה במהלך שנת הפעילות.

הפעילות הינה במגוון מקצועות הדרכה (קבוצות/פרטני): מקצועות ליבה, העצמה, העשרה וכן תפקידי תפעול ושטח לתפעול המרכז. כלל הפעילות מתקיימת תוך ליווי מקצועי וחברתי של צוות המרכז והעמותה.

לפרטים: צוות גיוס סטודנטים, טל': 050-8588047, 03-6013617
מייל: students@e4e.org.il

לשובע

עמותת לשובע, פועלת כ-30 שנה, מספקת מענה יומיומי לאלפי נזקקים בתחומי מזון, מחסה וחינוך. ניתן להתנדב אצלנו במספר אפיקים:

מסעדת לשובע (תל אביב) – מסעדת לשובע ממוקמת בדרום תל אביב ומספקת מידי יום ארוחות חמות למאות נזקקים. ההתנדבות בין הימים א'-ו', בין השעות 10:00-14:00 והיא כוללת הגשת מזון וסיוע בסידור וארגון המסעדה.

ההתנדבות משמעותית ביותר וניתן עשות כמות שעות ומשמרות גבוהה. הצטרפו לצוות המסעדה המסור וביחד נעשה עולם טוב ושבע יותר.

רשת בתי הנוער "קדימה" - 22 בתי נוער, בפריסה ארצית רחבה (מערד עד קריית שמונה) המספקים מענה יומיומי לילדים ובני נוער.

בבתי הנוער מקבלים הילדים מענה הוליסטי הכולל: ארוחות חמות, עזרה לימודית, העשרה וחינוך ערכי. ההתנדבות בבתי הנוער היא בין הימים א'-ה' בין השעות 14:00-19:00.

ההתנדבות מותאמת למתנדב/ת ויכולה לכלול: חונכות אישית/עזרה לימודית/העשרה/ עזרה תפעולית בבתי הנוער. הצטרפו לצוותים המקסימים שלנו וסייעו לנו לקחת את החניכים שלנו קדימה.

לפרטים: רן דרי טל': 0526879609, 03-3731661, מייל: hitnadvut@lasova.org.il

הקרן לרווחת נפגעי שואה

הקרן לרווחת נפגעי השואה (ע"ר) הוקמה ב-1991, על ידי ניצולי שואה, למען ניצולי שואה והיא העמותה הגדולה ביותר לטיפול בניצולי השואה בישראל. מספר הניצולים החיים הולך ופוחת ולכן גוברת החשיבות בסיוע משמעותי ובשיפור איכות החיים שלהם, כאן ועכשיו.

במסגרת העמותה ניתן להתנדב בתוכנית:

"גשר לקשר" - תכנית "גשר לקשר" של הקרן לרווחת נפגעי השואה מפגישה בין מתנדבים לנפגעי שואה. המתנדבים מבקרים את נפגעי השואה מדי שבוע בביתם ויוצרים קשר חברתי אשר מנעים את זמנם ומפיג את בדידותם. נפגעי השואה והמתנדבים זוכים לחוויה מעשירה ולקשר בין-דורי בעלת חשיבות רבה.

לפרטים: הדר קפיש, רכזת התנדבות- ת"א רבתי (ת"א, ר"ג, גבעתיים, גבעת שמואל ובני ברק), טל' 050-6915866, מייל Hadar.k@k-shoa.org

גשר אל הנוער

עמותה שהוקמה במטרה לצמצם באופן משמעותי את היקף הנשירה ממסגרות חינוכיות של בני נוער ולהעניק להם הזדמנות שווה להצלחה עתידית. "גשר אל הנוער" פועלת לאיתור נערים ונערות ממעמד סוציו-אקונומי נמוך, המגלים מוטיבציה ונחישות להצלחה, תוך מתן תמיכה מקיפה, אישית וחברתית וצידום בכישורי חיים במהלך כל השנה. העמותה מפעילה שלושה בתים בת"א ובית בר"ג.

תפקיד המתנדבים בעמותה הוא תגבור לימודי באופן פרטני במקצועות הבגרות השונים (מתמטיקה, אנגלית, לשון, היסטוריה, ספרות, תנ"ך ועוד). ההתנדבות מתבצעת פעם בשבוע במשך שעה או יותר בין השעות 15:00-19:00 וכוללת סיוע לבני הנוער ללמוד למבחנים, לכתוב עבודות ולהכין שיעורי בית.

לפרטים: ספיר ירושלמי טל': 050-7610728 (עדיף לשלוח ווטסאפ) מייל:

MRamatGan@geh.org.il

נובל

עמותת חתני נובל הוקמה על ידי ששה חתני פרס נובל במטרה להגביר את העניין והמוטיבציה של תלמידי בית ספר ללמוד מדע וטכנולוגיה (כולל מחשבים). העמותה חושפת את התלמידים למגוון נושאים מעוררי השראה במדעים וטכנולוגיה במפגשים בבית הספר.

לפרטים: עמי שטיינר. מייסד ומנהל העמותה. מייל: nobel4education@gmail.com טלפון:

054-2576333, אתר העמותה: www.nobel4education.org

ניתן להירשם לאחר הרשמה באי-בר: [לחצו כאן](#)

מגן דוד אדום בישראל

ההתנדבות מיועדת למתנדבים פעילים בארגון בלבד

ארגון ההצלה הלאומי של מדינת ישראל אמון על שירותי העזרה הראשונה ורפואת החירום, על שירותי הדם ומשמש כארגון הצלב האדום הישראלי. מגן דוד אדום הוא ארגון ההתנדבות הגדול בישראל במסגרתו פועלים כ-30,000 מתנדבים. הודות לעובדים ולמתנדבים, מגן דוד אדום מעניק שירותים מצילי חיים בכל רחבי הארץ בערים, בישובים הקהילתיים, בכפרים ובקיבוצים, באמצעות 189 תחנות מגן דוד אדום הנותנות מענה בכל שעות היממה בשגרה ובחירום. המתנדבים פועלים ללא לאות באמבולנסים ובניידות טיפול נמרץ ומעניקים סעד חיים בסיסי ומתקדם במתאר טרום בית החולים ומבהילים את המטופלים לטיפול מתקדם אל תוך כותלי בית החולים.

לפרטים: מוקד מתנדבים, מספר טלפון: 03-6301428, וואטסאפ: 052-7745-101

דוא"ל: Mitnadvim@Mda.org.il

אח בוגר אחות בוגרת ישראל

העמותה נותנת מענה לילדים, בני נוער וצעירים במצבי סיכון ברחבי הארץ. העמותה מתמחה בגיוס, הכשרה וליווי של חונכים מתנדבים (אחים בוגרים) אשר מלווים את הילדים, בני הנוער והצעירים שמופנים אלינו ע"י גורמי רווחה, טיפול וחינוך שונים. במסגרת ההתנדבות בעמותה הסטודנטים יחנכו באופן פרטני ילדים ובני נוער הזקוקים לדמות "אח בוגר" בחייהם. החונכות מתקיימת במשך שעתיים בשבוע לתקופה של שנה והינה חונכות חברתית ולא לימודית. החונכות מתאימה לסטודנטים אשר נדרשים לבצע מעל ל-50 שעות התנדבות.

אופציה נוספת של התנדבות בעמותה היא התנדבות משרדית. אופציה זו מתאימה לסטודנטים אשר נדרשים לסיים מתחת ל-50 שעות. עבודה מנהלתית הכוללת עזרה שוטפת של משימות המשרד, סדר וארגון, מחשוב, הקלדות וכו'.

לפרטים: אלית- 052-6767664, מייל elit@bbbs.org.il

ידידים

ארגון ידידים הינו ארגון הפועל 30 שנה בקרב ילדים ובני נוער במצבי סיכון ופועל בפריסה ארצית ובשעות גמישות.

אופי ההתנדבות: לשמש חונך ולהיות אח גדול ומודל לחיקוי עבור הנערים באחת מהתוכניות. הסטודנטים מהווים דמות משמעותית בחיי הנער/ה ומעניק אוזן קשבת, תמיכה רגשית, חברתית ונפשית. הסטודנט מקבל הכשרות אישיות וקבוצתיות במהלך השנה ע"י רכז מקצועי. העמותה מחפשת סטודנטים המוכנים לתת ולהשקיע מכל הלב עבור החונכות ולהשפיע על חייו של הנער הנמצא בסיכון.

לפרטים: חן דרמוני, טל': 02-6550220 שלוחה 220, מייל: y.students@yedidim.org.il

בית איזי שפירא (מרכז סינדיאן – לגיל הרך קלנסואה)

בית איזי שפירא לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות הינו ארגון הפועל למעלה מ-40 שנים להבטיח לאנשים עם מוגבלויות שותפות מלאה בחיי הקהילה ואיכות חיים טובה יותר. מרכז סינדיאן - בית איזי שפירא לגיל הרך בקלנסואה מטפל בילדים עם עיכוב התפתחותי ועם תסמונות שונות מאזור המשולש הדרומי. המרכז מייעץ ותומך במשפחות המגדלות ילד עם מוגבלויות. המרכז הוא הראשון בחברה הערבית המטפל במשפחה כולה. לפרטים: סלסביל תקרורי - טל': 052-3724039 מייל: salsabeil@beitissie.org.il

השומר החדש

השומר החדש הינו ארגון חברתי-ציוני המחבר בין עם ישראל, מורשתו ואדמתו ברוח של ערבות הדדית ואהבת הארץ. השומר החדש מוביל ימי חוויה חוויה חקלאית חדשנית בשטח לעשרות אלפי מתנדבים כל שנה בפרישה ארצית מלאה, ברצף גילאי רחב, וממגוון רחב של אוכלוסיות. בימי המערכה בשנת 2023 הקים השומר החדש חמ"ל מתנדבים לסיוע למשקים ולחקלאים במסגרת מבצע הצלת המזון של ישראל.

לפרטים: להרשמה << <https://bitly.ws/Xt7J> לאחר הרשמה באי-בר. איש קשר לפרויקט: אבשלום- (לשאלות נוספות, ובקשת אישור התנדבות לא להרשמה!) avshibenlulu@gmail.com

לב אחד

אירועי הזוועה האחרונים הותירו חלל פעור שארגוני הפעילות החברתית המוכרים פועלים להקטין. בעת הזו, עת מלחמה, ארגון "לב אחד" מייצר תשתית סיוע מיידית, הכולל גיוס מאורגן ומקצועי של מתנדבים, הנותן מענה לכלל הצרכים בשעת חירום. נכון להיום, הארגון הפעיל למעלה מ-120,000 מתנדבים בפריסה ארצית, 25 חמ"לים ומרכזי פעילות וזכה להכרה לשותפות עשייה מצד גופים כמו רח"ל, משרד החינוך והאוצר, מרס"ל ועוד. אופציות להתנדבות כוללות:

1. התנדבות בחמ"לים ברחבי הארץ- מוקד טלפוני, ניהול פרויקטים, מציאת מקומות אירוח, שינוע, עזרה במיפוי צרכים ושידוך מתנדבים למשימות
 2. התנדבות במרכזים לוגיסטיים- אריזות ושינוע
 3. התנדבות בחקלאות
 4. התנדבות במלונות מפונים- פעילויות חינוכיות, חונכיות, פעילות עם מבוגרים ומיפוי צרכים
 5. השתתפות בפרויקטים בקהילה ועם קהילות מפונים
- קישור להרשמה: [לחץ כאן](#) למידע נוסף והתייעצות חייגו: *3197, או כתבו לנו באינסטגרם- [lev__echad](#)
- שאלות לגביי הרשמה ומידע ניתן גם לפנות אל: hila.merin@gmail.com (לא להרשמה לפרויקט!)

פעמונים

העמותה פועלת למען משפחות הנמצאות בחוסר איזון כלכלי ובחובות. הסטודנטים המתנדבים עוברים הכשרה מקיפה בתחום הפיננסי ובהנעת אנשים על מנת ללוות את המשפחה בתהליך שיקום. ההתנדבות בעמותה דורשת תקופת הכשרה + התנדבות.

לפרטים: דב טוך טל': 052-6540502, מייל: tau@paamonim.org

נדן

ההתנדבות מיועדת לסטודנטים למשפטים בלבד

עמותת נדן הינה עמותה המעניקה סיוע משפטי, מיצוי זכויות ולדאוג לרווחתם של חיילים בשירות חובה. הסטודנטים המתנדבים שיתנדבו בליווי ופיקוח עורכי הדין בעמותת נדן:

- יטפלו בפניות ותיקים המגיעים לעמותה מחיילות וחיילים בשירות חובה ובעיקר חיילים בודדים, בתחומי המשפט האזרחי: דיני שכירות (בדיקת חוזים וייצוג מול משכירי דירות), צרכנות, משפט מנהלי, דיני עבודה, הוצאה לפועל, דיני משפחה ועוד.
- יטלו חלק בפרויקט החינוך המשפטי המניעתי בו יכינו ויעבירו הרצאות וסדנאות בנושא מיצוי זכויות וחינוך משפטי לאוכלוסיות של מלש"בים וחיילים, לרבות חיילים בודדים ועולים חדשים.
- יסייעו לעמותה בפרויקטים הנוגעים למחקר, חקיקה ומדיניות המשפיעה על רווחתם של חיילים בשירות חובה.

לפרטים: שירלי שלינגר 050-7561119, רכזת כוח אדם, דוא"ל: nadanlegal@gmail.com

ניתן להשאיר פרטים [באתר העמותה](#)

אור שלום

ארגון העוסק בטיפול בילדים ונוער בסיכון שהוצאו מבתייהם והועברו למסגרות חוץ ביתיות עקב חוסר תפקוד הורי ותנאי חיים קשים. כיום מטפל הארגון במאות ילדים, נוער החיים המשפחות אומנה ומעונות משפחתיים (מסגרות קטנות ומשפחתיות). הארגון רואה בהשכלה מפתח לעתיד טוב יותר ולכן מציע לילדים ולנוער תמיכה וסיוע לימודי. במסגרת תוכנית ההתנדבות, יפגוש כל סטודנט תלמיד אחד למפגש של שעה או יותר של חניכה לימודית. החניכה הלימודית כוללת סיוע שוטף בשיעורי בית והכנה לקראת מבחנים. בנוסף, אנו מעודדים את הסטודנטים לעבוד מתוך הקשר האישי שנרקם עם התלמיד ולהוות מודל של הצלחה ולמידה. הסטודנטים יקבלו תמיכה ולייווי לאורך כל השנה. מוקד הפעילות הוא בפריסה ארצית רחבה.

לפרטים: נועה ברקת: 0524887391, noab@orr-shalom.co.il

אחים לנשק

על פי מיטב הרוח הישראלית החמ"ל האזרחי - אחים לנשק פועלת לקדם תרומה והתנדבות לטובת כלל החברה בישראל מתוך ערכים של ערבות הדדית והידברות בחברה הישראלית בין כל חלקיה. תחומי ההתנדבות שלנו מגוונים ומאפשרים לכל אחד למצוא את הדרך להיות משמעותי ולסייע בהתאם לנטיית הלב:

תמיכה ופעילויות למפונים, עבודה בחקלאות (אחים למשק) התנדבות להעברת הפעלות, סיוע לעסקים ולתעשייה, סיוע בהצטיידות לתושבים וחיילים (התנדבות בשרשרת האספקה), סיוע בפעילות הסברה לטובת מדינת ישראל (סושיאל), פעילות לטובת הגיל השלישי ועוד מגוון רחב של יוזמות. ההתנדבות בעמותה מהווה דוגמא אישית ומעשה המשקף ערכים של ערבות הדדית.

לשאלות וברורים:

galit.pelled@gmail.com