



3



5








10



11

Digital Culture  סדור דימיונות דיגיטליים

## העצמה דיגיטלית



ניהול זמן

12

Digital Culture  סדור דימיונות דיגיטליים

## העצמה דיגיטלית



ניהול זמן

שיפור טכנולוגי

13

Digital Culture  
סדרת הרצאות דיגיטליות

## העצמה דיגיטלית

שינוי תפיסה  
ניהול זמן  
שיפור טכנולוגי

14

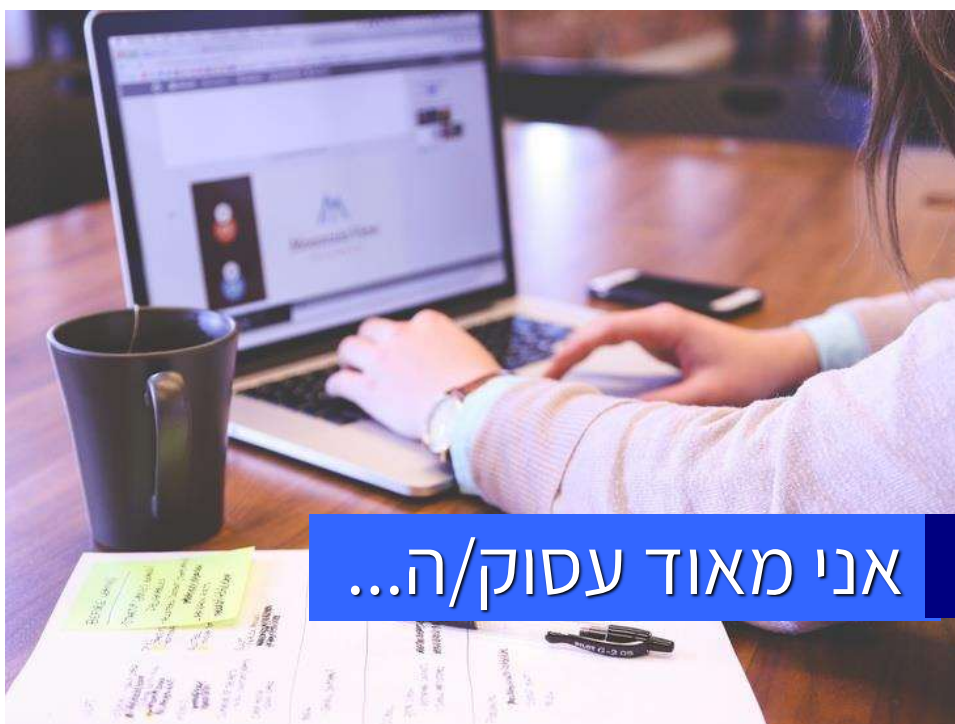
## לפני שנתחיל...

15





16



36

Digital Culture   
מרכז המחקר והייעוץ

# ניהול זמן דיגיטלי



יש בעיה...

37

Digital Culture   
מרכז המחקר והייעוץ

# ניהול זמן דיגיטלי




# ניהול זמן


38





Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

# ניהול זמן דיגיטלי



## לא נכון 'לנהל זמן'

הזמן ממשיך לנוע.

41

Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

# ניהול זמן דיגיטלי



## כן נכון 'לנהל את עצמי'


לבצע בחירות נכונות.  
'כן' = 'לא' לכל השאר!



## לא נכון 'לנהל זמן'

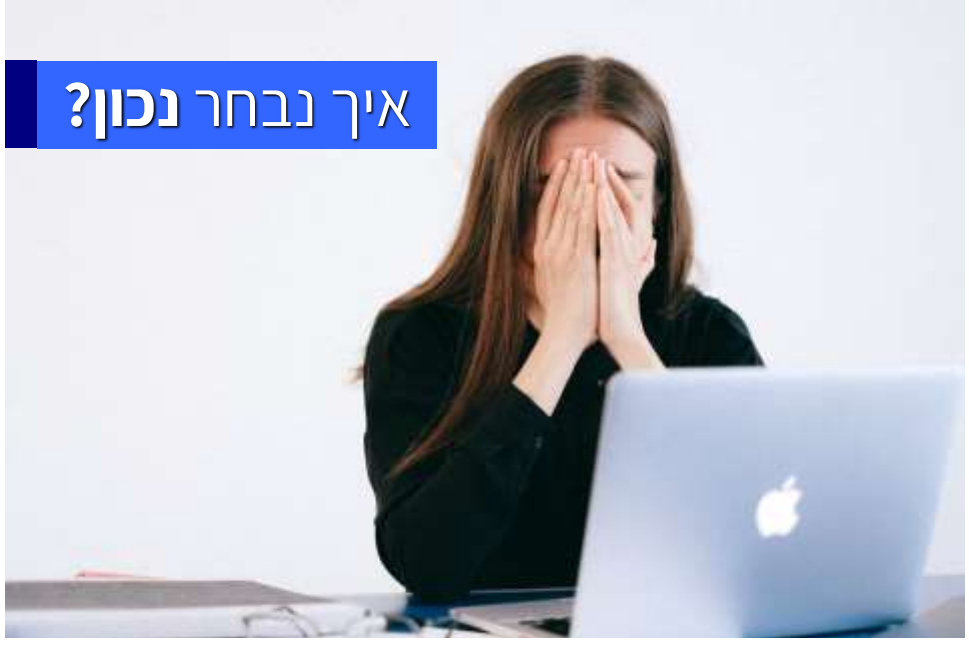
הזמן ממשיך לנוע.

42

Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

ניהול זמן דיגיטלי

איך נבחר נכון?




43

Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

ניהול זמן דיגיטלי

דחוף

44

Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

ניהול זמן דיגיטלי

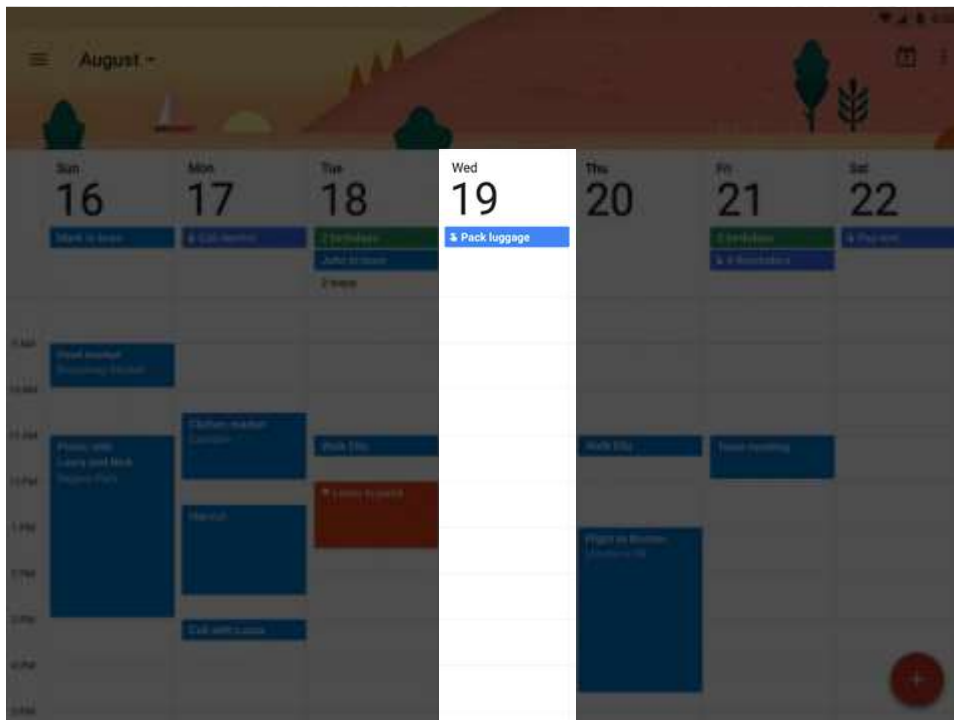
# דחוף

---

## זה פועל

(לא תואר...)

45



August -

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
16	17	18	19	20	21	22
Start to work	Get ready	Get ready	Pack luggage		Get ready	Get ready

46

Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

ניהול זמן דיגיטלי


# דחוף:

היום שלנו  
**מתמלא...**




מישהו "דוחף" אלי!

47

Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

ניהול זמן דיגיטלי

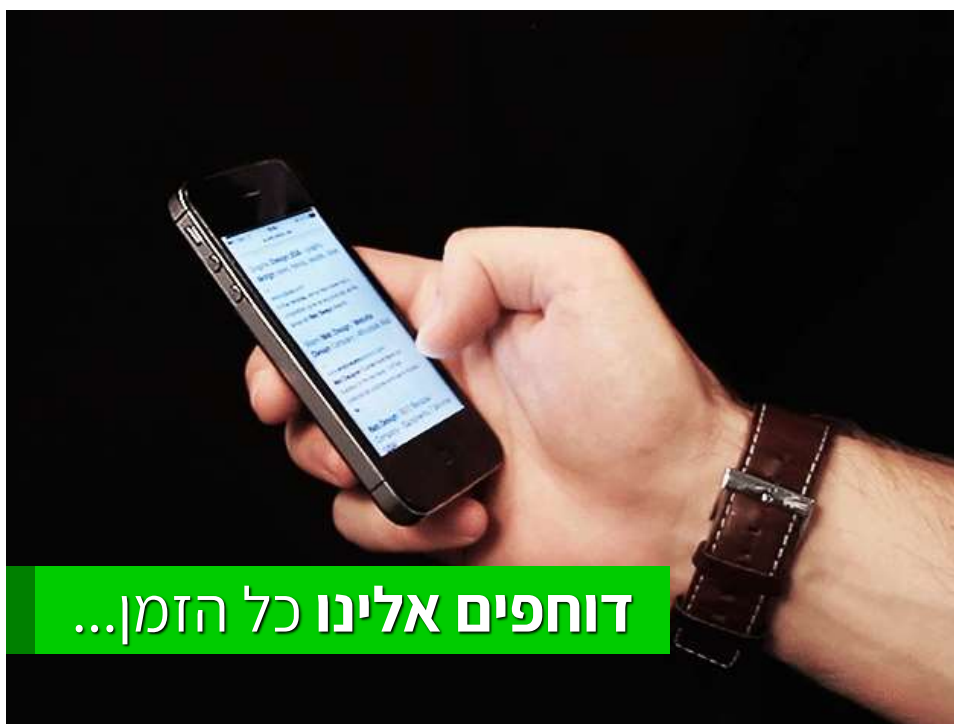


**רוב הזמן: מגיבים...**

49



50



51



52

**מה המחיר של**

**תגובה?**

53



# קחו דף / מחברת וכלי כתיבה...

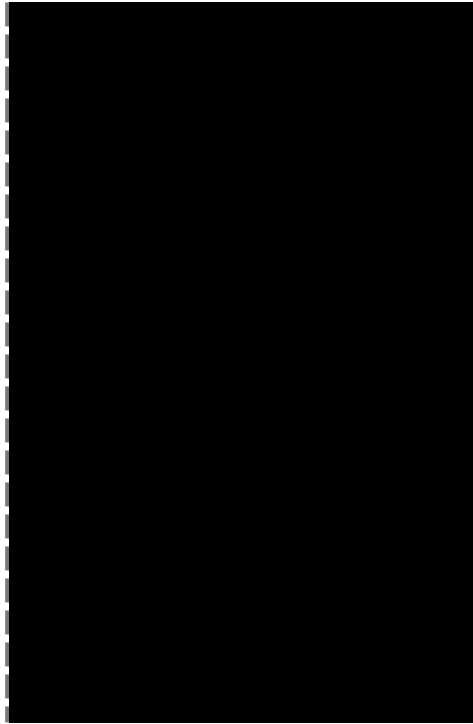


54



56

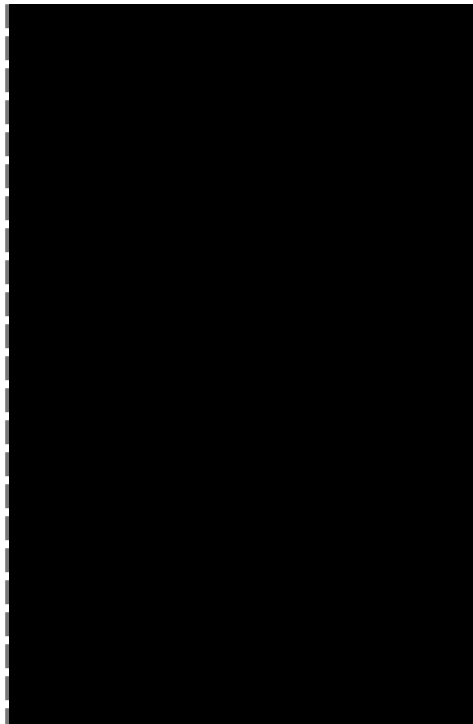
A 1 א



\_\_\_\_\_ זמן:

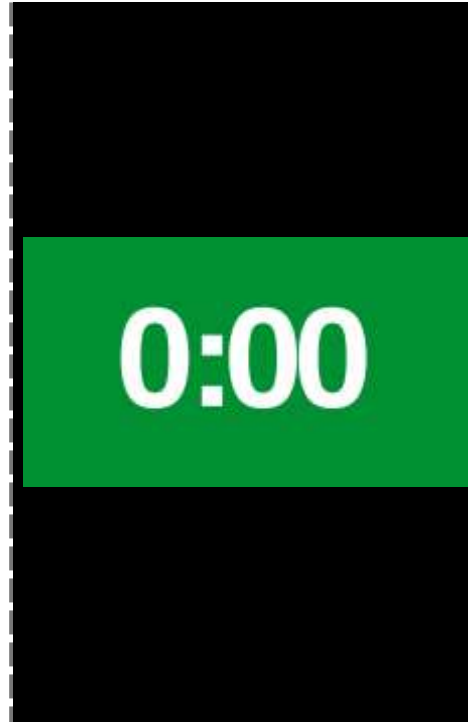
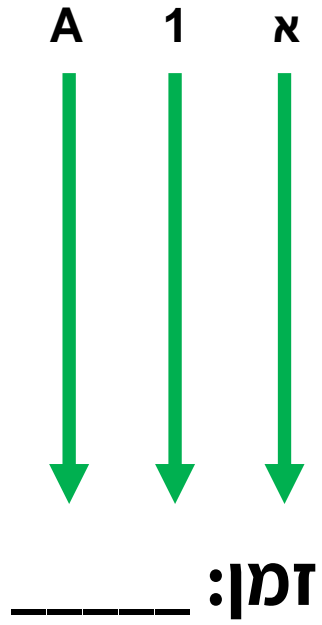
57

A	1	א
B	2	ב
C	3	ג
D	4	ד
E	5	ה
F	6	ו
G	7	ז
H	8	ח
I	9	ט
J	10	י

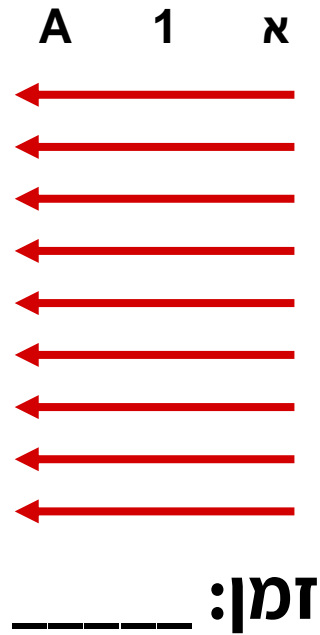


\_\_\_\_\_ זמן:

58



59

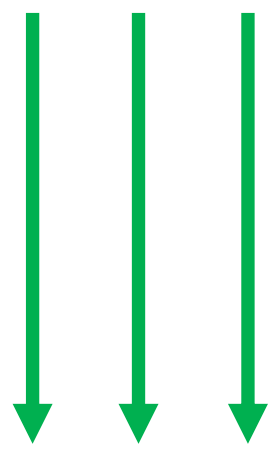


60



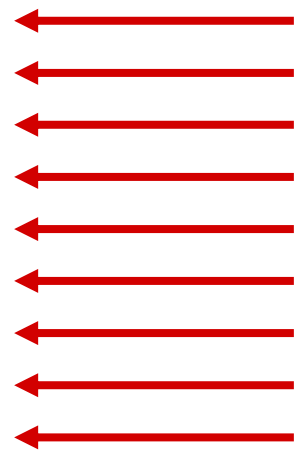
61

### עבודה "עמוקה"



זמן: ~25 שניות

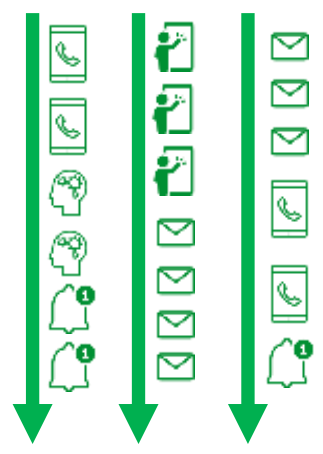
### Task Switch



זמן: ~50 שניות

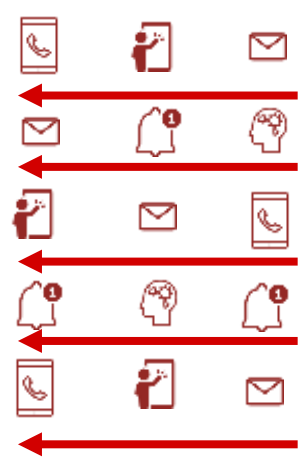
63

### עבודה "עמוקה"



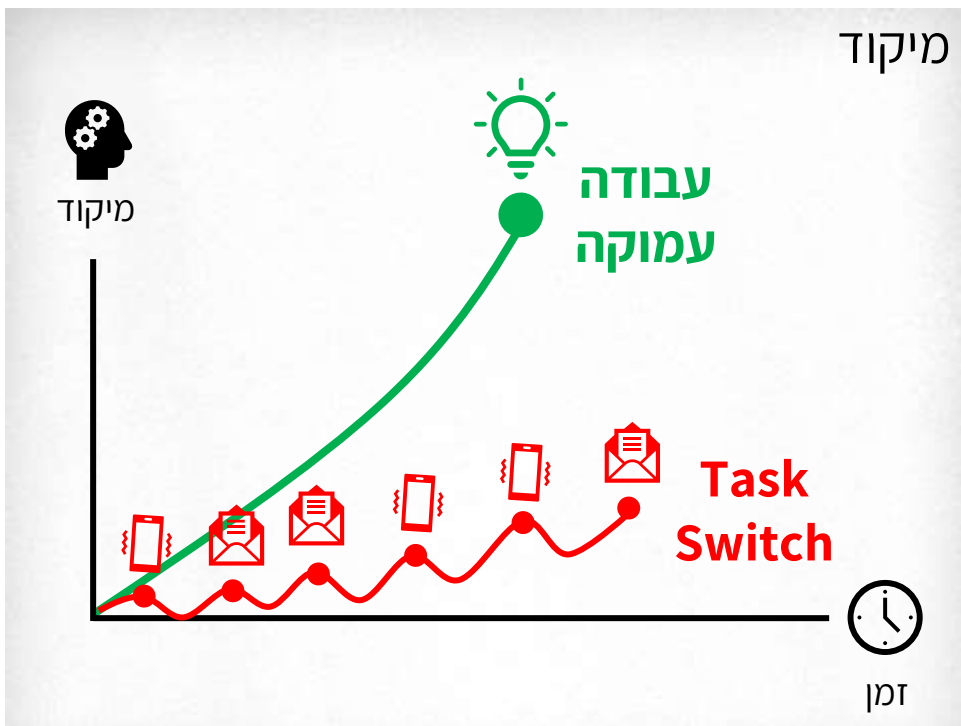
זמן: ~25 שניות

### Task Switch




זמן: ~50 שניות

65



66

Digital Culture  מיקוד

עבודה "עמוקה"

20 דקות

5 דקות רשימת משימות	5 דקות וואטסאפ	5 דקות מיילים	5 דקות מסמך	↓
------------------------	-------------------	------------------	----------------	---

67

Digital Culture  מיקוד

40 דקות Task Switch

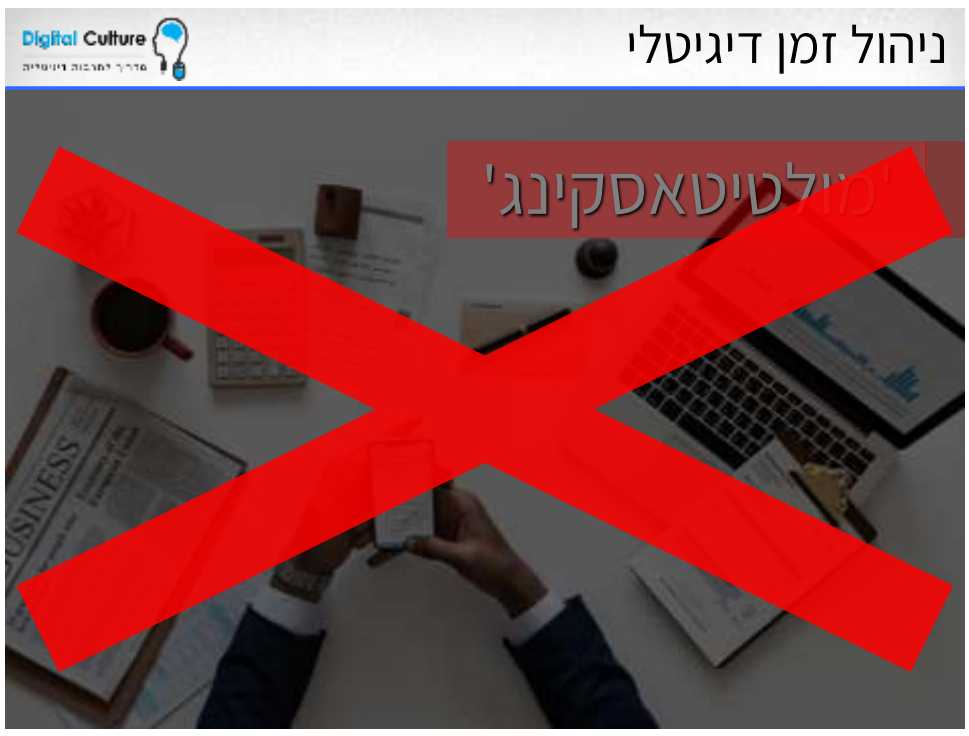
מסמך	רשימת משימות	מסמך	מסמך
רשימת משימות	מיילים	מיילים	רשימת משימות
וואטסאפ	וואטסאפ	וואטסאפ	מיילים
מיילים	מסמך	מסמך	וואטסאפ
מסמך		רשימת משימות	מסמך

68

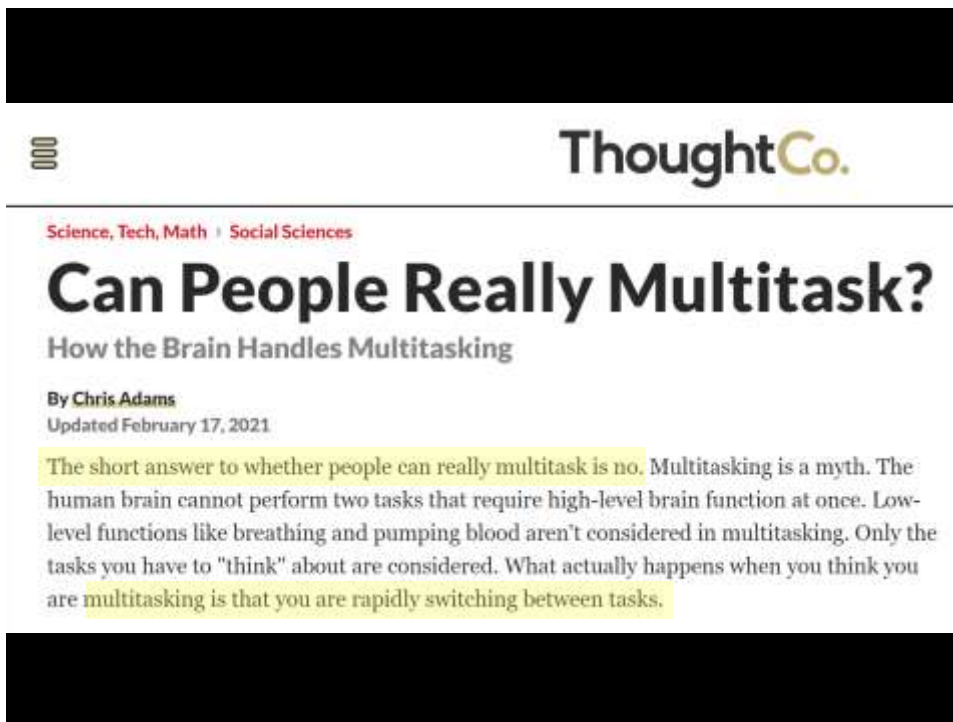




69



70



71



72



109



110

Digital Culture  מסדר יצירות דיגיטליות

משפך ה'מיקוד'

**משימה דחופה / חשובה לביצוע...**



111

Digital Culture  מסדר יצירות דיגיטליות

משפך ה'מיקוד'

**משימה דחופה / חשובה לביצוע...**



112

Digital Culture  מסרך דימבונה דינסייה

משפך ה'מיקוד'

משימה דחופה / חשובה לביצוע...



אפשר לא עכשיו?

יש אוטומציה?

113

Digital Culture  מסרך דימבונה דינסייה

משפך ה'מיקוד'

משימה דחופה / חשובה לביצוע...



אפשר לא עכשיו?

יש אוטומציה?

שיתוף פעולה?

115


Digital Culture  מסרך ימנכונה דינסיויה

משפך ה'מיקוד'

משימה דחופה / חשובה לביצוע...

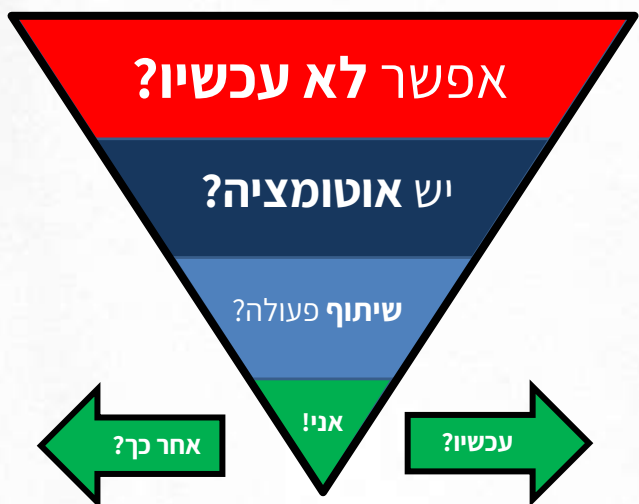


116

Digital Culture  מסרך ימנכונה דינסיויה


משפך ה'מיקוד'

משימה דחופה / חשובה לביצוע...



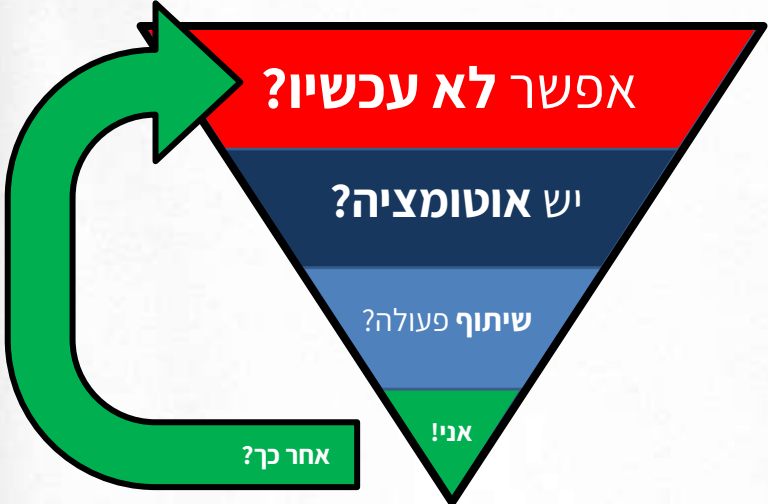
117



Digital Culture  מסרך המעבדה דיגיטלית

משפך ה'מיקוד'

משימה דחופה / חשובה לביצוע...



אפשר לא עכשיו?


יש אוטומציה?

שיתוף פעולה?

אני!

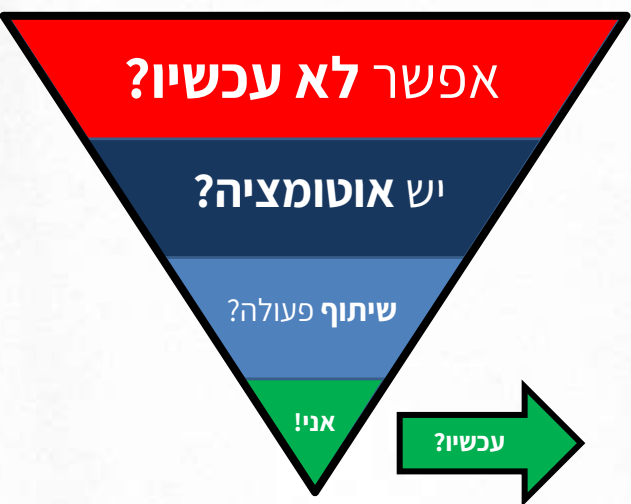
אחר כך?

118

Digital Culture  מסרך המעבדה דיגיטלית

משפך ה'מיקוד'

משימה דחופה / חשובה לביצוע...



אפשר לא עכשיו?


יש אוטומציה?

שיתוף פעולה?

אני!

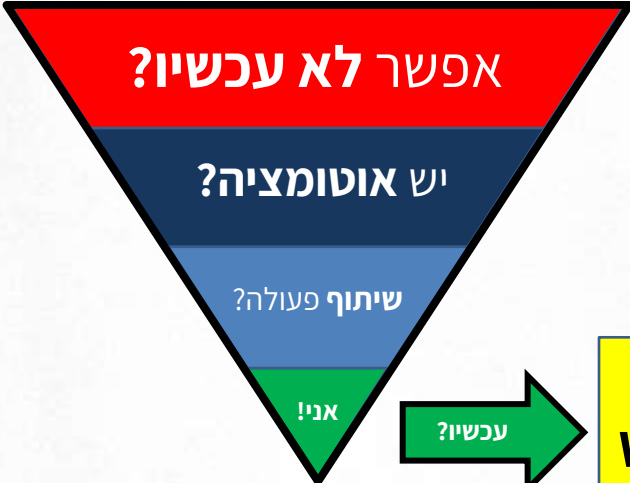
עכשיו?

119

Digital Culture  מסדר יצירתיות דיגיטלית

משפך ה'מיקוד'

משימה דחופה / חשובה לביצוע...



אפשר לא עכשיו?

יש אוטומציה?

שיתוף פעולה?

אני!

עכשיו?

**DEEP WORK!**  
ללא הסחות דעת.

120

Time Boxing

Date: \_\_\_\_\_

Top Priorities:

	:30	:00	06
			07
			08
			09
			10
			11
			12
			13
			14
			15
			16
			17
			18
			19
			20
			21
			22
			23

Brain Dump:

**Time Boxing**

121



Time Boxing

Date: \_\_\_\_\_

Top Priorities:


Brain Dump:

		06
		07
		08
		09
		10
		11
		12
		13
		14
		15
		16
		17
		18
		19
		20
		21
		22
		23

124

Time Boxing


Date: \_\_\_\_\_

Top Priorities:


Brain Dump:


		06
		07
		08
		09
		10
		11
		12
		13
		14
		15
		16
		17
		18
		19
		20
		21
		22
		23

125

Digital Culture  מסדר יצירתיות דיגיטלית

משפך ה'מיקוד'

### משימה דחופה / חשובה לביצוע...



אפשר לא עכשיו?

יש אוטומציה?

שיתוף פעולה?

אני!

126


Digital Culture  מסדר יצירתיות דיגיטלית

אוטומציה

## 4 חושים דיגיטליים:







127

Digital Culture  אוטומציה

סדרת הרצאות דיגיטליות

## 4 חושים דיגיטליים:

-  מיקום
-  מישוש
-  ראייה
-  שמיעה

128

[linktr.ee/ai4u](https://linktr.ee/ai4u)

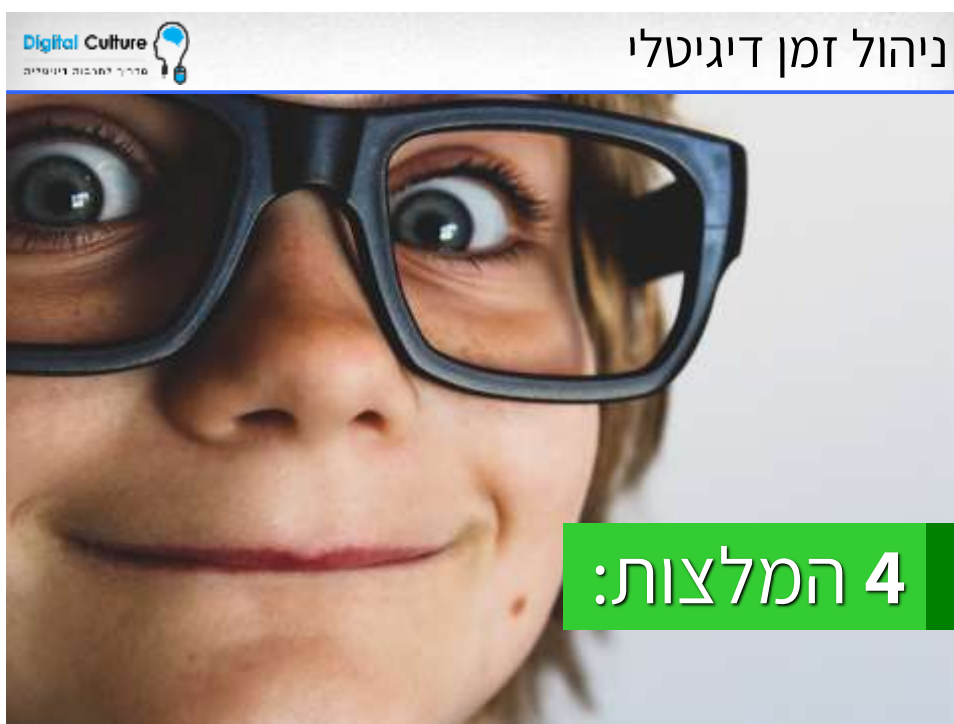


136






137




139

Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

ניהול זמן דיגיטלי

**4 המלצות:**

**1. מיקוד**




140

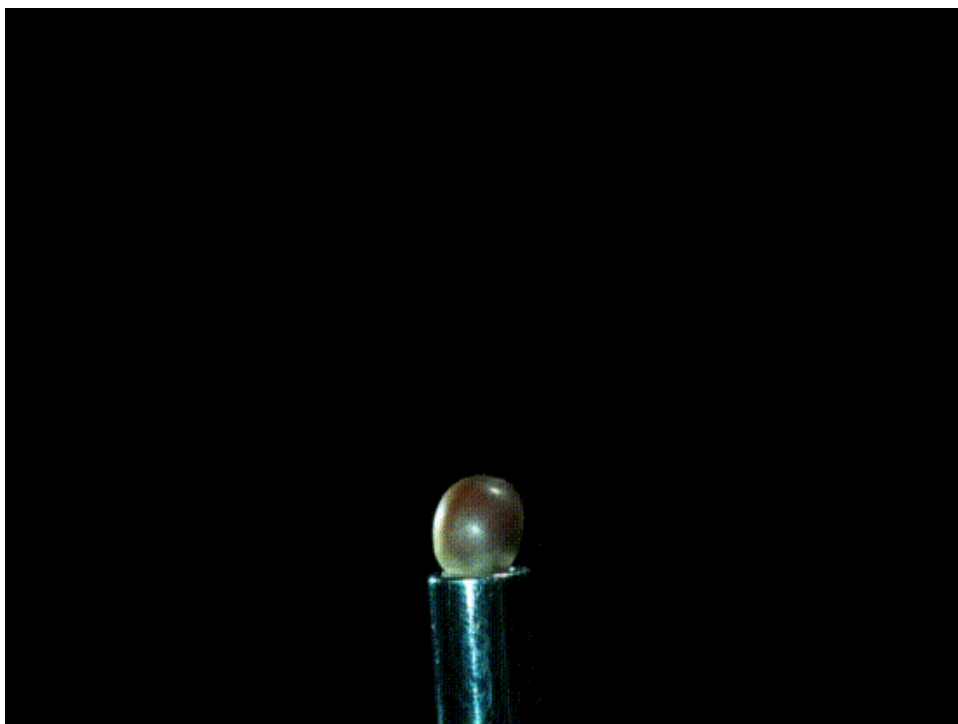
Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

ניהול זמן דיגיטלי

**1. מיקוד**



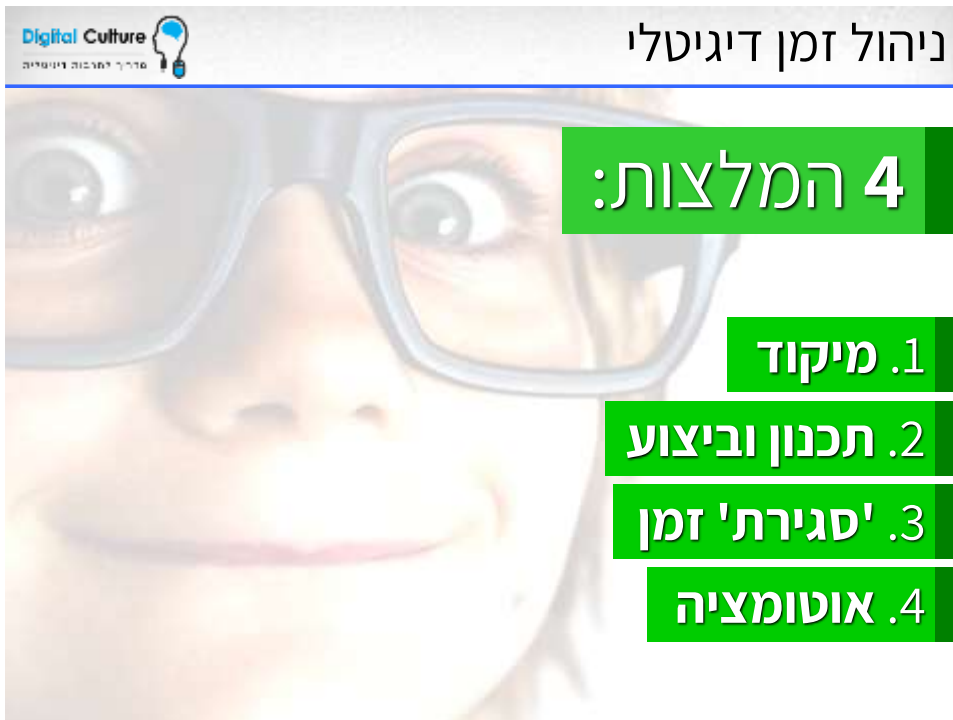
141



142



143



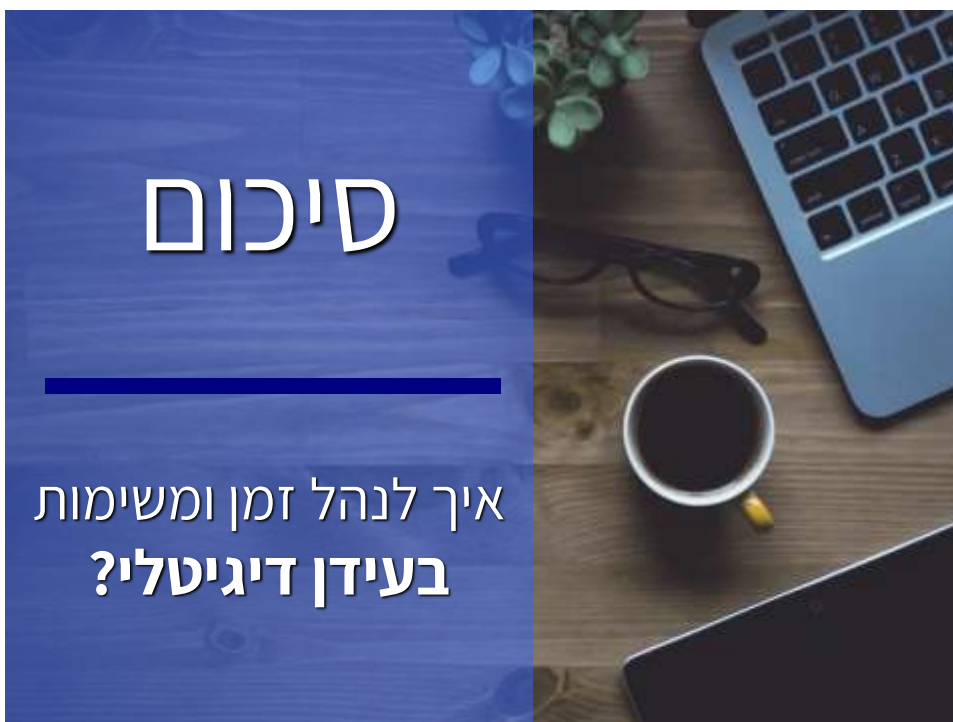
Digital Culture  
מרכז המחקר והייעוץ

# ניהול זמן דיגיטלי

## 4 המלצות:

1. מיקוד
2. תכנון וביצוע
3. 'סגירת' זמן
4. אוטומציה

144

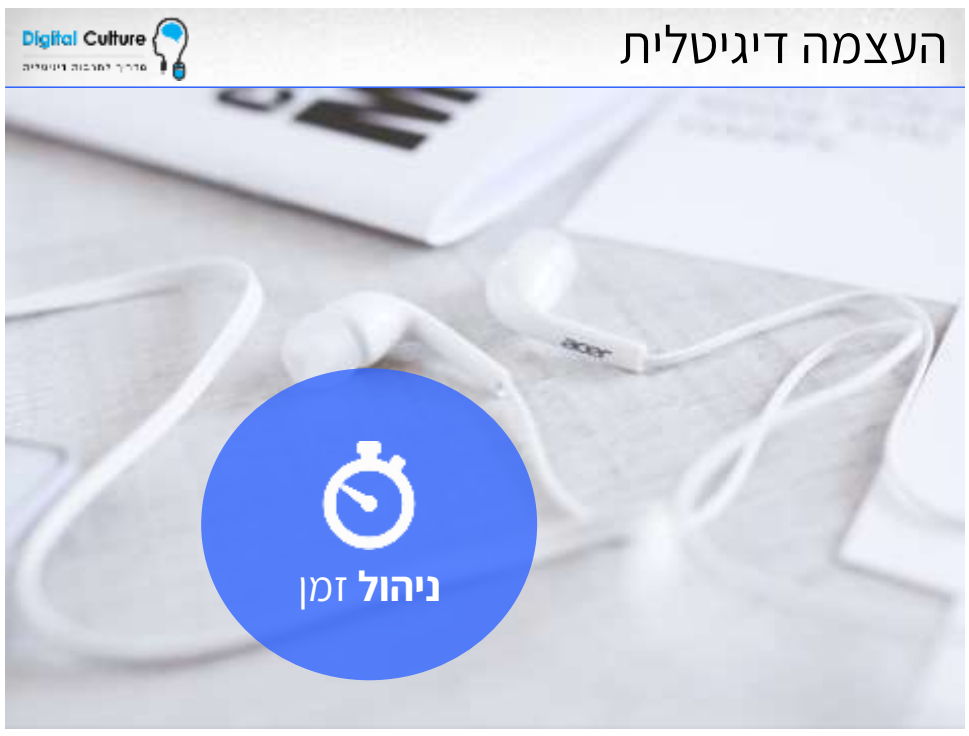


# סיכום

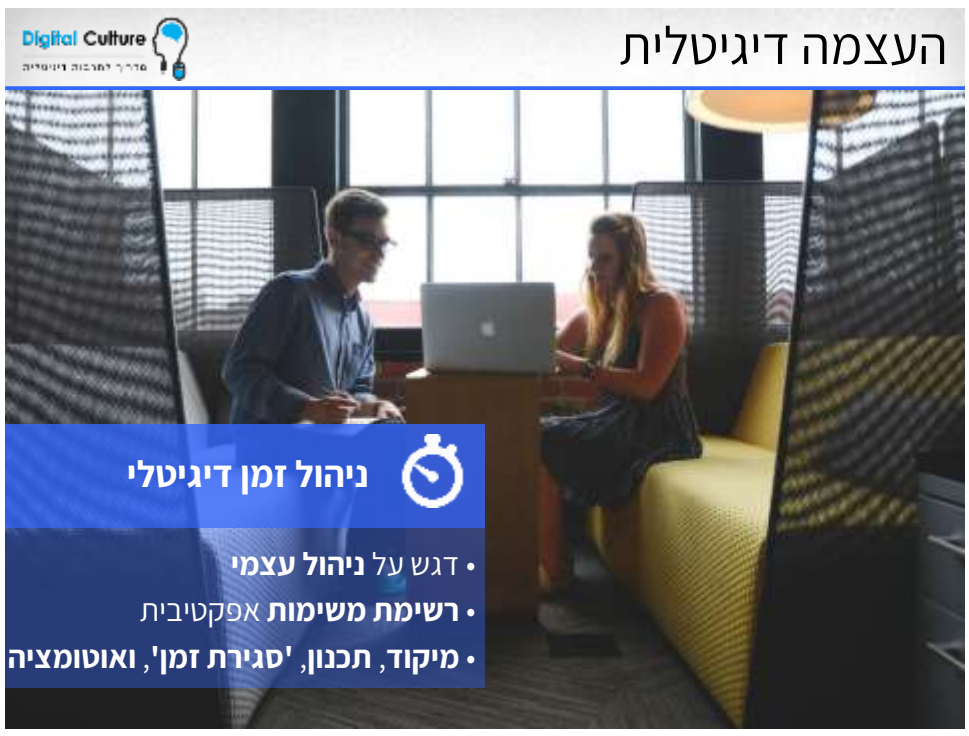
---

## איך לנהל זמן ומשימות בעידן דיגיטלי?

282



283



**ניהול זמן דיגיטלי** 

- דגש על ניהול עצמי
- רשימת משימות אפקטיבית
- מיקוד, תכנון, 'סגירת זמן', ואוטומציה

284

Digital Culture  סדור ימננות דינסיות

## העצמה דיגיטלית





ניהול זמן



שיפור טכנולוגי

285

Digital Culture  סדור ימננות דינסיות

## העצמה דיגיטלית





שיפור טכנולוגי

- התנסות בפתרונות דיגיטליים
- חסכון בזמן והתייעלות
- איתור מידע בכלים טכנולוגיים

286



Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

## העצמה דיגיטלית



**שינוי תפיסה**

**ניהול זמן**

**שיפור טכנולוגי**

287

Digital Culture  סדרת הרצאות דיגיטליות

## העצמה דיגיטלית



**שינוי תפיסה** 

- עבודה עמוקה ולא Task Switch
- פיתוח סקרנות לחידושים
- הטמעת טכנולוגיות חדשות

288



289

## הדרכות נוספות של תרבות דיגיטלית:

<p>אינפורמטיקה ועיצוב מידע</p> <p>למידע</p>	<p>ניהול זמן דיגיטלי</p> <p>למידע</p>	<p>תרבות דיגיטלית בארגון</p> <p>למידע</p>
<p>איתור מידע ברשת</p> <p>למידע</p>	<p>פיתוח וניהול קהילות</p> <p>למידע</p>	<p>חווית לקוח בעידן דיגיטלי</p> <p>למידע</p>
<p>עולם העבודה החדש</p> <p>למידע</p>	<p>קסם ה-AGILE: בניית מוצר מצליח</p> <p>למידע</p>	<p>כלכלה וקספ באינטרנט</p> <p>למידע</p>

290





291

**Digital Culture**  
מדריך לתרבות דיגיטלית



**תודה!**

[elad@digitalculture.co.il](mailto:elad@digitalculture.co.il)



**Elad Darmon**

+972-54-7390909

 darmon9    elad.darmon    eladdarmon

292